

## Academic Philosophy and Policy

We believe that all youth should have access to high-quality sports programs and to academic learning opportunities. As a result, it is of the utmost importance that our athletes and parents buy in to our academic philosophy and culture that we are building here at Heart of the City.

We want our kids to achieve excellence both on and off the field. Because there are often barriers for kids on the path to higher education, we at Heart of the City seek to support our kids and bridge that gap as much as we can. We believe it is essential that youth are exposed to the resources and academic opportunities that will allow them to create a positive and successful future for themselves.

### What we offer high school students:

- *Access to tutors* in four key areas: math, science, history and English
- *Monthly report card checks*
  - Heart of the City follows Illinois High School Sports Association's Academic Guidelines ([https://www.ihsa.org/documents/forms/current/elg\\_rules\\_lg.pdf](https://www.ihsa.org/documents/forms/current/elg_rules_lg.pdf))
  - Students must be passing five classes to be eligible. If they are failing two or more classes, they need to see a tutor through us.
  - Academic milestones must be met in order to keep playing time.
- *SAT prep courses* during the summer for incoming Juniors
  - Younger players are also welcome to attend, but priority will be given to students who will be taking the SAT sooner.
- *College showcase tournaments*
- *Online player profiles* for college soccer recruitment created with Hudl software (includes curated video highlights).
- *Connections to college coaches* for ID camps and recruiting
- *In-house college fair* with our coaches' contacts
- *Coordinated college visit outings*
- *Financial assistance* with college application fees if needed.
- *College-readiness courses at CLC and ISAC:*
  - "Plan, Study & Excel" at CLC: Offered during the summer for graduating seniors
  - "College Knowledge" at CLC: Offered during the summer for grades 9-11
- *Volunteer/Job opportunities*

- *College Planning for Seniors*
  - Build college timeline
  - College search
  - Assistance with college applications
  - Assistance with FAFSA filing
  - Assistance with applying for student loans
  - Assistance with applying for scholarships
  - Admission essay assistance
  - Scholarship essay assistance

**What we require:**

- **All high school athletes** MUST attend at least ONE college visit, prescheduled by Heart of the City. There will be at least one visit during Fall 2019 for high school girls, and one visit during Spring 2019 for high school boys.
- **All high school athletes** MUST attend one internal college fair (pre-scheduled by Heart of the City, Jan/Feb 2020).
- **All high school athletes** must meet the IHSA guidelines during Monthly Report Card Checks



heart of the city

[www.heartofthecitysports.org](http://www.heartofthecitysports.org)



## Volunteering/Life Skills

We believe it's important that youth learn the value of giving back. Volunteering teaches kids life lessons and gives them skills in community engagement and leadership. It is our hope that through these experiences they will be inspired to become lifelong stewards in their communities.

We coordinate at least four volunteer opportunities per year for our athletes to participate in. If an athlete is unable to attend one of our outings, they are able to make it up at another event or organization that is pre-approved by our Education Coordinator. We are happy to assist our athletes in finding the right service opportunities that suit their interests and abilities.

### **Mandatory:**

- All players (U14-U19) must complete a minimum of 10 hours of community service per year per player.
  - HOTC pre-scheduled service opportunities:
    - Fall Downtown Cleanup - September 7th, 2019
    - Soup kitchens during Thanksgiving/Christmas 2019
    - Spring Cleanup 2020

### **Optional:**

- Nutrition/healthy lifestyle educational presentations
- College coaching seminars (one in Fall & one in Spring) - Universities TBA
- Referee course (Winter) with additional in-house training sessions throughout the year
- Mentoring/Coaching opportunities within Winter Soccer Academies
- Job opportunities: referees for Soccer Academy
- Possible internship while attending CLC (details not final)



heart of the city

[www.heartofthecitysports.org](http://www.heartofthecitysports.org)



# 2019/20 Educational Programming Timeline

(dates are subject to change)

## June 2019:

### College Knowledge

- June 17, 19, 24, 26 (10 AM - 12 PM; M-W)
- Students who attend all classes will receive an incentive taken to soccer game

### Volunteer Opportunity (SoccerWauk)

- June 15, 4 PM - 8 PM

### Volunteer Opportunity (Downtown Cleanup)

- June 23, 1 PM - 4 PM

### Volunteer Opportunity (Beacon Place)

- June 27, 10 AM - 1:30 PM

### Leadership Program - Safe Youth Safer Lake County

- June 18, 21, 25, 28 (1 PM - 4 PM)
- Earn your official certificate as a Youth Leader within the Lake County Community

---

## July 2019:

### College Knowledge (cont.)

- July 8, 10 (10 AM - 12 PM)

### Leadership Program - Safe Youth Safer Lake County (cont.)

- July 9, 12, 16, 19 (1 PM - 4 PM)

### SAT Prep Course (priority given to Sophomores and Juniors)

- July 15, 17, 19, 22, 24 & 26; (12 PM - 3 PM; M-W-F)

### Volunteer Opportunity (Beacon Place)

- July 29, 10 AM - 1:30 PM
- July 31, 10 AM - 1:30 PM

---

## August 2019:

Common Application opens Aug. 1

### College Application/Essay workshop

- Aug. 14, 12 PM - 3:30 PM

### Volunteer Opportunity (Beacon Place)

- August 5, 10 AM - 1:30 PM

### Soccer in the Sand

- August 9, 10, 11

---

## September 2019:

Fall Downtown Cleanup - Sept. 7th

Fall College Visit

---

**October 2019:**

FAFSA Completion Workshop

---

**November 2019:**

FAFSA Completion Workshop

Volunteer opportunity - soup kitchen

---

**December 2019:**

Volunteer opportunity - soup kitchen

---

**January 2020:**

Internal college fair - Jan. 20th

---

**February 2020:**

College showcase tournaments - both U18/U19 teams

---

**March 2020:**

Spring College visit

---

**April 2020:**

---

**May 2020:**

Spring Downtown Cleanup

---

**June 2020:**

---



heart of the city

[www.heartofthecitysports.org](http://www.heartofthecitysports.org)



## Filosofía y Póliza Académica

Nosotros creemos que toda juventud debería de tener acceso a programas de deportes de alta calidad y a oportunidades académicas. Como resultado, es de la mayor importancia que nuestros atletas y padres adquieran nuestra filosofía y cultura académica que estamos construyendo aquí en Heart of the City.

Queremos que nuestros niños logren la excelencia tanto dentro como fuera del campo. Debido a que a menudo hay barreras para los niños en el camino hacia la educación superior, en Heart of the City buscamos apoyar a nuestros niños y cerrar esa brecha lo más que sea posible. Creemos que es esencial que los jóvenes estén expuestos a los recursos y oportunidades académicas que les permitirán crear un futuro positivo y exitoso para ellos mismos.

### **Lo que ofrecemos a los estudiantes de secundaria:**

- *Acceso a tutores en cuatro áreas clave: matemáticas, ciencias, historia e inglés.*
- *Reportes de calificaciones mensualmente*
  - Heart of the City sigue las académicas de la Asociación de Deportes de Illinois High School([https://www.ihsa.org/documents/forms/current/elg\\_rules\\_lg.pdf](https://www.ihsa.org/documents/forms/current/elg_rules_lg.pdf))
  - Los estudiantes deben pasar cinco clases para ser elegibles. Si están fallando dos o más clases, necesitan ver un tutor a través de nosotros.
  - Los requerimientos académicos deben cumplirse para poder seguir jugando.
- *Cursos de preparación para el SAT durante el verano para Juniors entrantes*
  - Los jugadores más jóvenes también son bienvenidos a asistir, pero se les dará prioridad a los estudiantes que tomarán el SAT antes.
- *Torneos de exhibición Universitario*
- *Perfiles de jugadores en línea para reclutamiento de fútbol universitario creados con el software Hudl (incluye videos destacados).*
- *Conexiones a entrenadores universitarios para campamentos de identificación y reclutamiento.*
- *Feria universitaria interna con los contactos de nuestros entrenadores.*
- *Visitas coordinadas a la universidad.*
- *Ayuda financiera con la solicitud de la universidad si es necesario.*
- *Cursos de preparación universitaria en CLC e ISAC:*
  - “Plan, Estudio y Excel” en CLC: ofrecido durante el verano para graduados de último año
  - “Conocimiento universitario” en el CLC: ofrecido durante el verano para los grados 9-11
- *Voluntariado/oportunidades de trabajo*
- *Planificación universitaria para 12 grado*
  - Construir la línea de tiempo de la universidad
  - Búsqueda de universidad
  - Ayuda con las solicitudes de la universidad
  - Asistencia con la presentación de FAFSA
  - Asistencia para solicitar préstamos estudiantiles.
  - Asistencia en la solicitud de becas.
  - Asistencia de ensayo de admisión
  - Ayuda de ensayo de becas

## Lo que requerimos:

- **Todos los atletas de la escuela secundaria DEBEN** asistir a al menos UNA visita a la universidad, programada previamente por Heart of the City. Habrá al menos una visita durante el otoño de 2019 para las niñas de la escuela secundaria, y una visita durante la primavera de 2019 para los niños de la escuela secundaria.
- **Todos los atletas de la escuela secundaria DEBEN** asistir a una feria universitaria interna (programada previamente por Heart of the City, enero / febrero de 2020).
- **Todos los atletas de escuela secundaria** deben cumplir con la guía de la IHSA durante las verificaciones mensuales del informe de calificaciones



## Voluntariado/Habilidades para la vida

Creemos que es importante que los jóvenes aprendan el valor de devolver. El trabajar como voluntario les enseña a los niños lecciones de la vida y les da habilidades para el compromiso y liderazgo de la comunidad. Esperamos que a través de estas experiencias se sientan inspirados para convertirse en administradores de por vida en sus comunidades.

Coordinamos al menos cuatro oportunidades de voluntariado por año para que nuestros atletas participen. Si un atleta no puede asistir a una de nuestras salidas, puede reponerse en otro evento u organización previamente aprobada por nuestro Coordinador de Educación. Nos complace ayudar a nuestros atletas a encontrar las oportunidades de servicio adecuadas que se adapten a sus intereses y habilidades.

### Obligatorio:

- Todos los jugadores (U14-U19) deben completar un mínimo de 10 horas de servicio comunitario por año por jugador.
  - Oportunidades de servicio preprogramadas de HOTC:
    - Limpieza en el centro de otoño - 7 de septiembre de 2019
    - Comedores populares durante el Día de Acción de Gracias / Navidad 2019
    - Limpieza de primavera 2020

### Opcional:

- Presentaciones educativas sobre nutrición y estilo de vida saludable.
- Seminarios de entrenamiento universitario (uno en otoño y otro en primavera) - Universidades Serán determinadas
- Curso para árbitros (invierno) con sesiones de entrenamiento internas adicionales durante todo el año.
- Oportunidades de tutoría / entrenamiento dentro de las academias de fútbol de invierno
- Oportunidades de trabajo: árbitros para la Academia de Fútbol
- Posible aprendizaje mientras asista al CLC (detalles no definitivos)



heart of the city

[www.heartofthecitysports.org](http://www.heartofthecitysports.org)



## Línea de tiempo de programación educativa 2019/20

(Las fechas están sujetas a cambios)

### Junio 2019:

#### Conocimiento universitario

- Junio 17,19,24,26 (10 AM - 12 PM; L-M)
- Los estudiantes que asisten a todas las clases recibirán un incentivo para el juego de fútbol.

#### Oportunidad Voluntaria (FutbolWauk)

- Junio 15, 4 PM - 8 PM

#### Oportunidad Voluntaria (Limpieza del centro)

- Junio 23, 1 PM - 4 PM

#### Oportunidad Voluntaria (Beacon Place)

- Junio 27, 10 AM - 1:30 PM

#### Programa de liderazgo - Seguro para jóvenes más seguro en el condado de Lake

- Junio 18, 21, 25, 28 (1 PM - 4 PM)



- Obtenga su certificado oficial como líder juvenil en la comunidad del condado de Lake

---

**Julio 2019:**

Conocimiento universitario (cont.)

- Julio 8,10 (10 AM - 12 PM)

Programa de liderazgo - Seguro para jóvenes más seguro en el condado de Lake (cont.)

- Julio 9, 12, 16, 19 (1 PM - 4 PM)

Curso de preparación para el SAT (Prioridad dada a los estudiantes de 10 y 11 grado)

- Julio 15, 17, 19, 22, 24 & 26; (12 PM - 3 PM; L-M-V)

Oportunidad Voluntaria (Beacon Place)

- Julio 29, 10 AM - 1:30 PM
- Julio 31, 10 AM - 1:30 PM

---

**Agosto 2019:**

Se abre la aplicación común Ago. 1

Aplicación universitaria/Taller de ensayo.

- Ago. 14, 12 PM - 3:30 PM

Oportunidad Voluntaria (Beacon Place)

- Agosto 5, 10 AM - 1:30 PM

Fútbol en la arena

- Agosto 9, 10, 11

---

**Septiembre 2019:**

Limpieza del centro en otoño - Sept. 7

Visita a la universidad en otoño

---

**Octubre 2019:**

Taller de finalización de FAFSA

---

**Noviembre 2019:**

Taller de finalización de FAFSA

Oportunidad voluntaria - cocina de sopa

---

**Diciembre 2019:**

Oportunidad voluntaria - cocina de sopa

---

**Enero 2020:**

Feria interna de la universidad - 20 de enero

---

**Febrero 2020:**

Torneos universitarios de exhibición - ambos equipos U18 / U19

---

**Marzo 2020:**

Visita a la universidad en primavera

---

**Abril 2020:**

---

**Mayo 2020:**

Limpieza del centro en primavera

---

**Junio 2020:**

---